



Uso de Desinfectantes de Manos

Escrito por Katheryn Parraga, Muscle Food Safety Extension Specialist, Virginia Seafood Agricultural Research and Extension Center, Virginia Tech; Minh Duong, Postdoctoral Associate, Department of Food Science and Technology, Virginia Tech; H. Lester Schonberger, Research Associate, Department of Food Science and Technology, Virginia Tech; Laura K. Strawn, Associate Professor and Extension Specialist, Department of Food Science and Technology, Virginia Tech; and Reza Ovissipour, Assistant Professor and Extension Specialist, Department of Food Science and Technology, Virginia Tech

Introducción

Desde que comenzó la pandemia por COVID-19, una de las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU., ha sido lavarse las manos con agua limpia/potable y jabón después de tocar superficie de uso común (p. ej., manijas de puertas, carritos de mercado, etc.), toser, estornudar, y comer.

Aunque CDC recomiendan desinfectantes de manos a base de alcohol, hay otros tipos de desinfectantes de manos disponibles para el público. Por lo tanto, elegir el desinfectante de manos adecuado puede resultar complicado. Esta guía tiene como objetivo proporcionar información sobre los diferentes tipos de desinfectantes para manos y los ingredientes utilizados para prepararlos.

¿Cuándo usar un desinfectante de manos?

¿Usar después de lavarse de manos o sin lavarse las manos?

El CDC recomienda lavarse las manos con agua limpia/potable y jabón como la mejor opción para detener la propagación de gérmenes y proteger a los demás. Lavarse las manos correctamente (vea el video: [Lavado de manos adecuado, la primera línea de defensa](#)) reducirá la cantidad de gérmenes y la suciedad presente en sus manos. Usar un desinfectante para manos después de lavarse las manos reducirá aún más la cantidad de gérmenes. Los desinfectantes para

las manos a base de alcohol no reemplazan el lavado de manos.

Si no se lava adecuadamente las manos, los desinfectantes para manos no serán tan efectivos. Esto se debe a que los productos químicos de los desinfectantes para manos, también conocidos como ingredientes activos, se adhieren a la suciedad y no matan los gérmenes. Lavarse las manos ayudara a eliminar o reducir otros tipos de sustancias como productos químicos, metales y algunos gérmenes que el desinfectante de manos no matara. Si no puede lavarse las manos, entonces el uso de un desinfectante de manos es la mejor alternativa a no usar nada, pero es indispensable un lavado de manos lo más pronto posible.

Tipos de desinfectantes de manos

Preste atención a la lista de ingredientes y las instrucciones de los desinfectantes para manos. Hay varios tipos de desinfectantes para manos disponibles para el público, por ejemplo, gel, espuma, crema, aerosol, toallitas húmedas, etc. (Figura 1). Al comprar un desinfectante para manos, primero lea la etiqueta e identifique su ingrediente activo (por ejemplo: alcohol etílico/etanol, alcohol isopropílico) y el porcentaje. Los CDC recomiendan usar desinfectantes para manos a base de alcohol que tengan al menos 60% o hasta un 95% de alcohol.

Además, lea y siga las instrucciones para desinfectar adecuadamente sus manos. Por ejemplo, algunos desinfectantes indican **usar** suficiente desinfectante para cubrir completamente la superficie de sus manos, y

otros indican **frotar** hasta que las manos se sientan secas. Es importante dejar secar el desinfectante de manos; si enjuaga o limpia el desinfectante antes de que se seque, puede reducir su efectividad (ya que la mayoría de los desinfectantes usan el tiempo para matar gérmenes, llamado “tiempo de contacto”). Al usar toallitas húmedas, es importante usar toallitas desinfectantes para manos; otras

toallitas húmedas pueden contener productos químicos que se utilizan específicamente para superficies sólidas y no porosas (no para las manos). Por ejemplo, las toallitas húmedas Clorox están diseñadas para usarse en superficies específicas y no para limpiar o desinfectar las manos. Esta información se puede encontrar en las instrucciones del producto.



Figura 1. Tipos de desinfectantes de mano (Fuente: Jing et al., 2020). Nota: Esta imagen fue traducida al español con fines educativos).

Otros tipos de desinfectantes de manos (sin alcohol)

CDC no recomienda el uso de desinfectantes para manos que no contienen alcohol. Sin embargo, un compuesto químico activo común de los desinfectantes sin alcohol es el cloruro de benzalconio. Este ingrediente se comercializa legalmente como desinfectante de manos ya que cumple con los requisitos establecidos por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). **Como se mencionó anteriormente, los CDC no lo recomiendan.**

Retiro de desinfectantes para manos y peligros potenciales: No todos los desinfectantes de manos son iguales

Desde junio de 2020, la FDA ha retirado del mercado varios desinfectantes de manos por diferentes motivos. Algunos son retirados del mercado debido a la adulteración del alcohol con metanol (alcohol metílico) y/o n-propanol (1-propanol). Estos dos ingredientes activos son tóxicos para los humanos cuando entran en contacto con la piel. Otro motivo de posibles retiros del mercado es que los paquetes de desinfectantes de manos podrían llevar a los consumidores a ingerir accidentalmente el producto. Por ejemplo, cuando los paquetes de desinfectantes para manos se ven como una lata de bebida, botella de agua, bolsa de comida para bebés,

etc. (Figura 2). Además, se ha encontrado contaminación microbiana en algunos desinfectantes para manos que no se fabricaron correctamente. Por ejemplo, se encontró que un desinfectante de manos estaba contaminado con *Burkholderia*. Esta es una bacteria que puede causar infecciones en la piel, tejidos blandos, pulmones o torrente sanguíneo. Este era un desinfectante de manos que no contenía alcohol.

Debido a la alta cantidad de retiros del mercado de desinfectantes de manos, la FDA ha proporcionado una [lista de productos](#) que NO debe usar. Esta lista

ayuda a los consumidores a verificar si el desinfectante de manos que desean comprar y usar ha sido retirado del mercado. Si tiene un desinfectante de manos en casa que ha sido retirado del mercado, debe comunicarse con su Departamento de Salud local o servicio de recolección de basura para desechar adecuadamente ese producto (ya que es un residuo peligroso). La FDA recomienda no verter, no mezclar con otro desinfectante de manos, ni desechar el producto retirado en la basura normal, ya que puede ser recogido y utilizado por otra persona(s).



Figura 2. Los paquetes de desinfectante para manos que se retiraron del mercado porque los consumidores pueden ser ingerir el producto accidentalmente (Fuente: FDA.gov).

Prepare su propio desinfectante de manos

La FDA no recomienda a los consumidores preparar su propio desinfectante de manos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) tiene [pautas](#) para preparar su propio desinfectante de manos. La OMS recomienda el uso de etanol o alcohol isopropílico, peróxido de hidrógeno y glicerol. Si usa estas pautas, los productos finales tendrán la concentración de alcohol recomendada por los CDC (más del 60%). Es esencial usar alcohol que sea seguro para los humanos (p. ej., alcohol que compraría en una farmacia, licorería, etc.). En base a estas formulaciones, la mezcla final será líquida. La OMS no recomienda usar esta mezcla como gel, espuma o aerosol. Un desinfectante de manos en gel

o espuma, puede necesitar otros ingredientes o equipos, lo puede reducir la calidad y la eficacia del producto. Por lo general, no se recomienda agregar colorantes y/o perfumes porque la mezcla podría ser provocar ingestiones accidentales, reducción de la efectividad del desinfectante para matar gérmenes y/o irritación de la piel. Al preparar su propio desinfectante de manos, asegúrese de etiquetar la botella con el contenido y la fecha de su preparación. Mantenga la botella en un lugar seguro y fuera del alcance de niños, animales, etc., para evitar accidentes de ingestión.

Referencias

Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA). 2021. FDA updates on

hand sanitizers consumers should not use. Last updated: October 4, 2021. Disponible en: <https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-updates-hand-sanitizers-consumers-should-not-use#products>

género, expresión de género, nacionalidad, afiliación política, raza, religión, orientación sexual, información genética, estado militar o cualquier otra condición protegida por ley. Edwin J. Jones, director, Extensión Cooperativa de Virginia, Virginia Tech, Blacksburg; M. Ray McKinnie, administrador, Programa de Extensión de 1890, Virginia State University, Petersburg.

2022

FST-423NP

FDA. 2021. Is Your Hand Sanitizer on FDA's List of Products You Should Not Use? Disponible en: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/your-hand-sanitizer-fdas-list-products-you-should-not-use>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC). 2020. Hand Sanitizer Use Out and About. Last updated: November 4, 2020. Disponible en: <https://www.cdc.gov/handwashing/hand-sanitizer-use.html>

Jing, J.L.J.; Pei Yi, T.; Bose, R.J.C.; McCarthy, J.R.; Tharmalingam, N.; Madheswaran, T. Hand Sanitizers: A Review on Formulation Aspects, Adverse Effects, and Regulations. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, *17*, 3326. <https://doi.org/10.3390/ijerph17093326>

Organización Mundial de la Salud (OMS). 2010. Guide to Local Production: WHO-recommended Hand rub Formulations. Revised April 2010. Disponible en: https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf

Recursos Adicionales

Proper handwashing – the first line of defense. Virginia Tech. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=G7M0vo5NkzE>

Agradecimientos

Este trabajo es apoyado por el programa de subvenciones competitivas A4131 de la Iniciativa de Investigación Agrícola y Alimentaria (subvención No. 2020-68003-32876, "Un enfoque integrado para abordar COVID-19 en el suministro de alimentos desde la granja hasta la mesa") del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Instituto Nacional de Alimentos y Agricultura.

Visit Virginia Cooperative Extension: ext.vt.edu

Virginia Cooperative Extension es una asociación de Virginia Tech, de Virginia State University, el Departamento de Agricultura de EE. UU. y los gobiernos locales. Sus programas y empleos están disponibles para todos, independientemente de su edad, color, discapacidad, género, identidad de